



上海应用技术大学学报

2016年12月31日
第13期(总第294期)
国内统一刊号:CN31-0826(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版



上海应用技术大学
官方微信



2017年新年献词



亲爱的老师们、同学们、校友们、朋友们:

年轮飞转,岁月流金。在辞别2016年,迎来2017年之际,我们谨代表学校向辛勤耕耘的全体教职员工,向青春勃发、努力向上的全校学子,向为学校发展做出贡献的广大离退休人员,向心系母校、服务社会的各地校友,向热心匡扶学校发展的各级政府及社会各界致以节日的问候和新年的祝福!

2016年,我们实现了光荣,收获了梦想。我们主动适应高等教育新常态,积极推进现代大学制度建设,成立了第一届理事会,组建了第一届学术委员会,初步实现了行政权与

学术权的分离;我们紧紧围绕“本科水平、技术特长”的培养理念,深化应用型人才培养模式改革,就业率和签约率创历史新高,一本生源大幅提升;我们着力提高应用型学科建设和科研水平,主动对接区域经济和行业企业技术发展需求,国家重点研发计划(973)等科研创新项目取得重大突破,科技成果转化项目取得丰硕成果。

回首2016,我们心怀坦荡;展望2017,我们斗志昂扬!

在新的一年里,我们要以党的十八大及十八届历次全会和习近平总书记系列重要讲话精神为引领,全面推进“十三五”规划,更加科学合理地配置办学资源和创新要素,以

更强的办学实力提升学校的美誉度和影响力。为此,我们需要广大师生员工和校友凝聚改革共识,汇聚创造智慧,集聚前行力量,以更大的改革勇气和更强的改革决心共同托举我们心中“建设具有国际影响力的高水平应用技术大学”的“上应梦”。

衷心祝愿大家新年快乐,身体健康,工作顺利,学习进步,阖家幸福!

校党委书记: 刘宇陆 校长: 陆靖

二〇一六年十二月三十一日

学校举行上海香料研究所成立60周年庆典

本报讯(记者 董国文)12月18日上午,学校在徐汇校区隆重举行上海香料研究所成立60周年庆典活动,校党委书记刘宇陆出席并宣布活动开幕,校长陆靖代表学校致欢迎词。校党委副书记、纪委书记宋敏娟出席,副校长陈东辉主持开幕仪式。

中国轻工联合会副会长、中国工程院院士、华南理工大学陈克复,中国工程院院士、北京工商大学校长孙宝国,中国科学院院士、四川大学石碧,中国科学院院士、上海交通大学颜德岳,中国工程院院士、东华

大学俞建勇,中国生产力促进中心协会理事长刘玉兰,中国香料香精化妆品工业协会理事长陈少军,上海市科委副主任马兴发等专家和政府主管部门及行业协会组织领导出席庆典并分别致辞或作专题报告。

开幕式后举办院士讲坛,行业泰斗以他们厚重的学术造诣、对学科和产业的深刻领悟,和与会来宾沟通交流,更为大家带来了崭新的高度和广阔的视野。

作为上海香料研究所成立60周年庆祝活动的重要内容,中国香料香精科技创新发展高层论坛也在当

天下午拉开帷幕。

上海香料研究所始建于1956年,直属原国家轻工业部(后为国家轻工业局、中国轻工总会)。2006年3月31日,经上海市政府批准,上海香料研究所正式并入上海应用技术学院(现上海应用技术大学)。上海香料研究所是我国第一家也是唯一一家专业的香料香精科研院所,自成立以来,主动适应国家工业化建设战略,紧密联系中国香料香精行业的发展,主动服务上海乃至全国经济社会发展建设,取得了长足进步,为轻工业的发展做出了重

要贡献,产生了可观的社会和经济效益。2006年并入上海应用技术大学以来,研究所一方面对接高校的基础研究平台,一方面对接行业企业技术问题和解决关键技术问题,近5年来,大批应用型科技成果实现产业化,先后与多家企业签订技术开发、科技合作项目360余项,在新产品、新工艺、新设备等研发项目中对推进行业进步方面作用比较重大的共计78项。上海香料研究所正在努力打造成为具有强大科技创新实力与自主发展能力的科技型

本报讯(通讯员 陈浩森)12月19日,学校召开本科教学审核评估工作推进大会,校党委书记刘宇陆,校长陆靖,校党委副书记宋敏娟,副校长陈东辉、叶银忠、张锁怀出席会议,会议由刘宇陆主持。

刘宇陆强调,开展本科教学审核评估是国家提高本科教育质量、深化教学改革的一项重要举措,是对学校本科教学工作水平的一次全面检验。针对下一阶段工作,刘宇陆要求各单位要进一步统一思想,提高认识,从常态化、规范化、特色化着手,切实把全校师生的思想和力量凝聚到迎评工作上。

陆靖指出,此次评估是继学校更名成功后又一关键时刻,迎评工作有许多非常细致的要求,全校上下要把评估工作看作是对学校应有的内涵和规范化建设的推动力,把亮点、特点及时地归纳总结,把存在的问题及时梳理明晰,抓住评估契机,切实提升学校办学质量。

评估办主任周小理汇报了一年来的学校评估工作开展情况,并对下一阶段工作任务分解进行了详细说明。

本科教学审核评估工作推进大会召开

学校召开领导班子、领导干部述职测评会

本报讯12月20日下午,学校召开领导班子、领导干部述职测评会。党委书记刘宇陆代表学校党政班子对2016年度学校工作进行述职。

刘宇陆从九个方面进行述职:一是总揽学校发展全局,以制度建设和十三五规划制定为抓手,学校发展的共识和愿景得到确立;二是完善现代大学制度,以人事制度改革为突破口,大学内部治理结构得到优化;三是深化教育教学改革,以启动本科教学工作审核评估为契机,人才培养质量稳步提升;四是加强应用型学科建设,以抓协同创新平台和产学研合作为途径,内涵建设取得新突破;五是坚持立德树人根本任务,以学风建设和素

质提升为着力点,学生发展能力得到有效提高;六是着眼发展目标,以提升干部能力为关键,干部队伍建设取得新成效;七是强化基层党建,以“两学一做”为抓手,党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到新体现;八是加强校园文化建设,以文化基础设施建设和大型活动为载体,校园花园家园建设取得新进展;九是强化党风廉政建设,以“三转”和执行八项规定为抓手,学校风清气正的良好氛围得到巩固。

会上,校领导班子成员进行了书面述职,与会人员对校领导班子和领导干部进行了民主测评,校教代会代表对校领导班子和领导干部进行了书面评议。(党委组织部、工会供稿)



在第十届“全国商院校展示设计大赛”上,我校2个参赛队作品分获一、二等奖。图为由谢梦霏、吴杰、金梦莹3位学生设计的一等奖作品《一眼一世界》。

我校成功研制国际先进智能化焦炉炉前作业仿生机器人装备

本报讯 近期,由我校李晓斌教授、金鸣林教授主持,我校与宝山钢铁股份有限公司等四家单位合作研发的国际先进智能化焦炉炉前作业仿生机器人装备通过宝钢股

份有限公司科技部的专家验收,投入在线运行。

该装备系“十三五”期间钢铁和有色金属冶炼行业多污染物协同控制技术国家重点科技专项的关键

装备之一,其研发成功将彻底改变焦炉有害物的排放与污染,替代炉前岗位的人工作业,杜绝敞开门作业时高温热辐射及焦油高温挥发等恶劣环境对炉口操

作工的巨大伤害,将对我国及国际钢铁和有色冶炼产业近四千多台焦炉炉前作业装备的智能化升级改造产生重大的科技示范作用。(电气学院、材料学院供稿)

2016年学风建设特色汇报会举行

本报讯 12月20日,学校学院学风建设特色汇报会举行。校党委书记刘宇陆,校长陆靖,校党委副书记、副校长张艳萍,副校长陈东辉、叶银忠出席会议。学校学生工作指导委员会全体成员出席并担任评委。

陆靖对各学院的汇报进行了精彩点评,他指出,学风建设必须

以学生为本,在加强学生学习自主性的同时,立足行业面向市场需求,培养会学习、懂技术、善沟通的交叉复合型卓越人才。学风建设必须关注每个学生的成长,希望各学院根据学生的专业、发展路径营造机遇,实现个性化培养,把每一类学生都视作校园多元文化的主体,将学院的专业特色、学科特色与学

生的个人特质有机结合,创造出具有上海应用技术大学特色的人才培养新成就。

会上,16个学院的学生工作负责人从育人理念、建设路径、创新举措、成果实效等方面就本学院2016年学风建设特色项目进行了汇报。

(学工部供稿)

九三学社上海应用技术大学支社完成换届选举

本报讯 12月18日,九三学社上海应用技术大学支社举行换届选举大会。副校长叶银忠,九三学社上海市委副主委吴健生,校党委常委、组织统战部长田钦出席。

九三学社我校支社第三届委员会主委王若文向大会作工作报

告。大会选举产生了九三学社上海应用技术大学支社第四届基层委员会,新一届基层委员会第一次会议选举王若文为主任委员;王莉贤、高雅珍为副主任委员;安子良、张婉萍为委员。

吴健生希望新一届支社基层委员会充分发挥九三学社优势及

人才专业优势,特别在教育体制改革、科创中心建设等方面,针对当前所面临的关键问题、重点和难点问题,积极履行参政议政职责,踊跃建有用之言、献务实之策,为国家和上海经济社会发展做出更大贡献。

(校九三支社供稿)

我校大学生社会实践活动再创佳绩

本报讯 近日,由市委宣传部、市文明办、市教卫工作党委、市教委、团市委和市学联联合主办的“知行合一,大写青春”2016年上海市大学生社会实践大赛圆满落幕。我校继2015年荣获“最佳组织奖”之后,今年又捧得了2016年“知行杯”上海市大学生社会实践大赛“优胜杯”。多支社会实践团队表现出色,斩获国家级、市级奖项。

其中,《创新、绿色、智慧——对上海美丽乡村建设经验与特点的调查与研究》团队荣获“2016年全国大中专学生志愿者暑期‘三下乡’社会实践活动优秀团队”称号;《放开“二胎”背景下中外精子库认知度对比调查》等3个项目荣获“知行杯”上海市大学生社会

实践大赛二等奖;《“互联网+”背景下,智能化居家养老现状调研及发展策略研究——以浦东新区为例》等4个项目荣获三等奖。刘红军和田甜荣获上海市社会实践优秀指导教师。沙先月等4位同学荣获上海市社会实践先进个人称号。

今年全校共205个团队项目被校级立项,实践内容包括三下乡、政策宣讲、国情考察、文化宣传、医疗卫生服务、教育帮扶、生态环保、法律援助、专业实践等,共有3000余名同学、200多位老师奔赴祖国各地开展实践。同时为开阔学生的眼界、培育具有国际视野的一线工程师,今年还增设了海外交流实践项目。

(校团委供稿)



12月14日晚,校教工合唱团演唱《天路》,参演“新年欢歌”上海教工迎新合唱音乐会,展示了我校教工饱满的精神状态和良好的艺术素养。

2016年度二级分会优秀教工小家评出

本报讯 12月14日,学校2016年度二级分会优秀教工小家评审会举行,校党委副书记、校工会主席宋敏娟出席会议,她充分肯定了二级分会在围绕中心彰显特色、精心选拔典型和营造氛围方面取得了很大的成绩,同时希望在工作中进一步强化工会的维护职能、建设职能、参与职能和教育职能。

10家竞选评优的二级分会负责人围绕着党政工共建小家、制度建设、民主管理、文体及生活保障、特色亮点等方面交流了各自的工作。大会以无记名投票的方式选出了2016年度的8个优秀工会小家,分别是经管学院、外语学院、资产经营公司、艺术学院、材料学院、工创学院、香料学院和化工学院。(工会供稿)

我校举办第三届上海市高校学生工业工程优化改善设计大赛

本报讯 12月18日,由上海市机械工程学会和上海市机械工程学会工业工程专业委员会主办,上海纤科信息技术有限公司冠名赞助的第三届“纤科杯”上海市高校学生工业工程优化改善设计大赛总决赛在我校举办。大赛自4月份启动以来,得到了包括上海交通大学、上海财经大学、上海理工大学、上海海洋大学、上海应用技术大学等高校的积极响

应,从初赛中共选拔了19组作品进入复赛。复赛经过7名专家匿名评审,最后选出10组作品进入总决赛。本次总决赛采用选手现场公开答辩、评委现场打分的形式,10组选手通过抽签方式确定答辩先后顺序,以5位评委评分的平均分进行排名,经专家评审和现场答辩,共评出一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名。

我校经管学院和机械学院递交的8个作品进入复赛,经专家评审有3个作品进入决赛。经激烈比拼,经管学院邹青伟等的作品《基于工业工程在我校“菜鸟驿站”的优化与改进》、焦庆宇等的作品《航空公司航班计划优化设计与航空配餐设计》均获本科生组二等奖,刘田田等的作品《南桥九路公交车调度方案的研究》获本科生组三等奖。(教务处、经管学院供稿)

(学生记者 胡磊)漫步樱花飘雪的东京街道,走进魔法书本里的神秘古堡,解开奇异的密码,看一圈人情世故,爬上崇山峻岭穿过沙漠河流,站在吵闹的街头听车水马龙穿过,在最险恶的深渊里遭遇最危险的怪物,也在最绚烂的美景下体会最不舍的情愁……终于等到灯光亮起,才发现自己原来坐在电影院中,看着四



方银幕上缓缓上升的字幕,仍然惦记着电影带来的感动。

自今年九月末开映以来,校园电影院深受广大师生们的追捧。放映的影片既有《王牌逗王牌》这样轻松幽默的喜剧片,缓解学习考试的压力,也有《但丁密码》一般激烈紧张的悬疑片,刺激慢节奏的生活,或者是《奇异博士》这样的科幻大片,感受万花筒般的华丽特效。即使足不出校,仅仅坐在放映厅的银幕前,也同样能够开启多姿多彩非同一般的生活新方式。

“一个大学应该有一个自己的电影院,校园电影院的建成,使

走进校园中的光影世界

我校师生多年来的心愿得以实现,丰富了大学生的娱乐生活,也使校园文化更加多元多样。”陆靖校长说。他希望广大师生员工利用好校园电影院平台,充分发挥其在教书育人和文化传播中的积极作用。

据党委宣传部孙庆华老师介绍,校园电影院积极发挥了宣传教育平台的作用,如在重大节日或纪念日放映《遵义会议》、《我的战争》等影片,宣传爱国正能量,让学生们更好地了解党的历史,更加珍惜现在宝贵的学习环境。

此外,学校引进了大批正在热映的国内外电影,紧跟时代潮流。

孙庆华还说,将来学校会选择更多类型的电影供师生欣赏,还会举办上海国际电影节参展电影周等活动,并进一步改善电影放映设施,以此丰富师生的校园文化生活。

艺术蕴含力量,电影彰显人性。大学生在学习结束后选择观看电影放松心情,而与此同时,新文化的熏陶、潮流思想的甄别、自我的再度认识、人文关怀的再次思考都会展现出来。大一新生谢蓉在看完电影《驴得水》后发出这样的感叹:“这部电影把人性的善

良和软弱暴露无疑,是一出打着喜剧口号的悲剧。”大银幕放映的是五彩光色的画面,投射在学生脑海里的更是情感汇聚、思想碰撞的火花。一部好电影所引发的感想,往往不只是局限于电影院内短短的两个小时,对于大学生而言,看一部电影既是一个审美愉悦的过程,也是大学生对社会百态的认知过程,更是一个新能量灌入的洗礼过程。

每周四晚上看电影已然成为我校很多大学生校园生活的一部分,透过电影,遇见新的世界、认识更加真实的自己。而同学们的生活动也将演绎成一部更加精彩的电影。

逐梦起航 —— 回眸2016精彩历程

2016,这4个普通的阿拉伯数字,相聚在一起,构成了历史进程中一个普通的年份。然而,就是这个普通的年份,在上海应用技术大学,却定格了太多的不平凡……这一年,我们从澎湃初心的感动中走来!这一年,我们从收获成功的喜悦中走来!这一年,我们从追梦逐梦的新起点走来!



历代上应人,怀揣“大学”梦,仰望星空,脚踏实地,爬坡奋进,终于,在2016年,我们把上海应用技术大学的校名正式举起来了。



回来了,哪怕是滂沱大雨,也挡不住校友回家的路。盈盈笑容的脸,紧紧相握的手,却还是表达不完内心的感慨。因为,我们将共同见证一个具有里程碑意义的时刻——上海应用技术学院正式更名为上海应用技术大学。



4月23日,一个永远值得铭记的日子。这一天,我们的校园,嘉宾云集,更名揭牌仪式隆重举行,上海应用技术大学第一届理事会正式成立,上海应用技术大学发展战略研讨会隆重召开!笑语声在校园传递,欢歌声在校园唱响,祝福声在校园回荡……

站在新的历史起点上,以什么样的发展目标、什么样的朝气魄力,去迎接上海应用技术大学新的明天,学校党政领导班子早早地把目光聚焦到了新的未来,总揽全局、战略引领、精心谋划,迅速拉开了新阶段学校发展的序幕!



就在2016年的日历刚刚开启之际,学校党政工作务虚会、中层正职干部会、“十三五”规划研讨会等一系列重要会议相继召开。大家分析内外形势,强化紧迫意识,焕发攀登活力,就全力加快建设具有国际影响力的高水平应用技术大学,形成了广泛共识。



全校上下紧紧抓住编制“十三五”发展规划这个“牛鼻子”,群策群力,正式确立了“全方位”、“多维度”、“双层次”的规划体系,明确了“三步走”的战略目标,构建了统筹协调的发展规划体系,统一了新阶段全校的发展意志!

展望新的发展使命,建设具有国际影响力的高水平应用技术大学!这是响亮的口号,更是迈向新征程的冲锋号!



一路走来,我们仍旧清晰地记得:改革,始终是学校不断发展进步的内在动力!翘首上海应用技术大学的新明天,改革的风帆,我们依旧要高高擎起。在全面深化教育综合改革方案的牵引下,这一年,我们着力深化内部治理体系和用人制度改革,以改革的思路选举产生了新一届学术委员会,以改革的思路完善了各学院编制规划,以改革的思路修改完善了新一轮聘任制度。



立德树人,努力培养高水平应用型人才,这是我们无悔的执念、永远的忠诚和坚守。这一年,我们进一步探索应用型人才培养规格定位。2016年毕业生就业工作校企合作洽谈会上,企业家们对我校人才培养工作提出了很好的意见建议。在全面分析学校发展历史与现状的基础上,历经反复凝练,“本科水平、技术特长”这八个字,成为我们对人才培养特质的新概括。



为此,我们大力推进应用型专业建设和人才培养体系建设,广泛展开教育思想大讨论,广大教职工特别是教师队伍,在理论认同、体系完善和付诸实施等方面形成普遍共识,统一了新阶段我校人才培养工作的核心理念!



高水平的学科发展、实力雄厚的科研

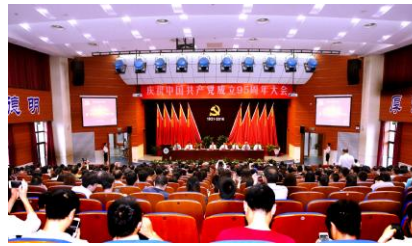
和产学研,是高水平应用技术大学的标志性工程。就在这一年,肖作兵教授香料香精团队,成功申报2016年国家重点研发计划“芳香纳米材料制备与应用研究”项目,获批纵向经费3520万元。



马克思主义学院入选上海市“高校示范马克思主义学院”建设计划。



韩生教授主持的“多功能一体化生物柴油制备装置”在第18届中国国际工业博览会上荣获高校展区特等奖;获得国家自然科学基金项目17项、社科基金项目3项。就在这一年,学校科研发展继续展示出强劲势头!



这是一个孕育先进、呼唤先进的时代,更是一个成就先进的时代。7月1日,学校庆祝建党95周年大会举行,一批优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织受到表彰。



9月12日,学校庆祝教师节大会举行,2016年度校长奖和一批优秀教师、教育工作者受到表彰。这些荣誉,代表的是对理想信念的坚守,代表的是对教育事业的忠诚,代表的是上应大人的精气神!



难忘2016届学生毕业典礼的鲜红与不舍,难忘2016级新生开学典礼的深绿与誓言,难忘军训场上身迷彩谱写的激昂青春,难忘首届田径运动会上异彩纷呈的精彩瞬间!



在这同一片时空下,我们的内心,充满了自豪与坚强!

初秋的校园,情怀激荡,歌声弥漫,“回首长征路 颂歌献给党”师生合唱比赛如火如荼地排练着。



10月21日,学校庆祝建党95周年暨红军长征胜利80周年师生合唱比赛隆重举行。4000多名师生相聚一堂,深情颂扬伟大的长征、深情赞美伟大的祖国、深情讴歌伟大的中国共产党。



偌大的体育馆,成了我们澎湃心胸的海洋,见证了我们自信豪迈的气魄,夯实了我们坚定信仰的初心。这一刻,上海应用技术大学的新活力、新斗志、新精神,荡漾在我们心头,绽放在我们脸上,萦绕在我们脑海。



11月30日,翁铁慧副市长前来学校调研时指出,上海应用技术大学总体发展态势非常好,坚持这样干,凝成一股绳,再干5年10年,相信目标一定能够达到!

习近平总书记在纪念红军长征胜利80周年大会上的讲话中指出:“弘扬伟大长征精神,走好今天的长征路,是新的时代条件下我们面临的一个重大课题。”上海应用技术大学的2016,是澎湃初心的2016,是追梦圆梦的2016,是展翅起航的2016!让我们携起手来,共同走好上海应用技术大学新的长征路,共同迎接上海应用技术大学美好的明天!

我以千里敬万里

□ 湛璐

我生于山城，长于山城。山，于我而言，既熟悉又陌生。

清晨，我在群山怀抱中醒来，阳光把群山的背影渐渐拉长，直到山巅残存一抹金色，回到家里，我知道又是一天过去了。

每当夜深了，经过窗边我总会向外看看，即使是热闹的都市，车灯和路灯汇集成一片星光灿烂，可我仍能看到远处那巍峨的群山。

厚重的黑影矗立在城市边缘，它们挡住了从海上刮来的飓风，也挡住了日落东海的盛景。

快节奏的生活让人一直处在低头赶路的匆忙中，稍有空闲，抬头一看，却得不到一眼万里的放松。我要逃离这重山的包围。

尽管朋友一再挽留，但我还是决意来“魔都”。

高考之后还有一段时期，因父母的缘故，我先去了羊城。三千余里的距离，飞机上不过一部电影的时间。飞机落地，放眼望去，虽有绿意，却没了伴随十几年的大山，我甚至有了短暂的兴奋感。

羊城的繁华毋庸赘述，钢筋水泥组建了一片别样的“森林”。

我保留了在山城的习惯，入夜时分轻声轻脚来到阳台，怕吵醒劳累的父母。

车流、灯光，一切与山城一般无二。我长舒胸中闷气，这种前所未有的感觉让人沉醉。

可是，月光毫不客气地打在我前面的高楼上，数道黑影瞬间笼罩了阳台，熟悉的感觉回来了。那厚重的黑影击碎了我才拾起的喜悦，大山一直都在，只不

过从土石变成了钢铁。

我失落地回到床上，辗转难眠。胸口似乎压着千万大山，喘不过气。

我必须尽快逃离这里，“魔都”成了我最后的稻草。

熬过了两个多月，我终于如愿登上了来沪的飞机。我受不了大山的压迫，不管前方千难万险，我都要离开。

又是一个多小时的飞行，降落时我没有先入为主，那钢铁大山的身影让我难以忘怀。

上应大远离市区，有了点世外桃源的味道。有水，足以流觞；有木，成片荫凉。万幸，就是无山，所以也不用担心钢铁大山的威胁，我终于放下心中。

从山城到羊城再到“魔都”，六千余里，也算是长途跋涉。但相比红军的二万五千里长征，没有艰难困苦，更没有波澜壮阔。可是，我们的目标是一致的——挣脱牢笼，不惜一切代价。我没有见过大渡河和泸定桥，我也没有涉足过草地和雪山，但我却见过山城和羊城的“大山”，我可以感受到那种寻找希望的坚定决心。

我端着茶杯来到宿舍的阳台。临近日暮，太阳低垂入海。咸湿的海风席卷而来，带着厚重的云层。只有离开山城的人才会知道大山曾经挡住了多少迷人的风景。

云层的影子渐渐笼罩了整片大地，那种熟悉的感觉再次袭来。然而这次我没有慌张，逃避已经无法解决问题，总是要有一个结束的。之前总是寻找退路，可是现在，我以千里敬万里，一夫当关又何妨。

冬的约定

□ 王佳怡

今天比昨日又增加了一份寒意。今冬来得早，黄色的银杏叶尚在树梢头，冬季已悄然而至。

冬天是收藏的季节，经过了春的播种，夏的生长和秋的丰收。

冬天是滋补的季节，很多地区很早就盛行膏方滋养身体气血。中医上讲冬天适合温养，多喝温水，适当增加辛辣食物的摄入量，也不妨在闲暇时光来饮一杯热姜茶暖胃。正所谓“冬三

月，此谓闭藏。水冰地坼，无扰乎阳，早卧晚起，必待阳光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤……”

冬天给人的画面就是白茫茫大地一片真干净。冬天无疑是和浪漫的雪联系在一起，一片片形状各异的雪花飘落大地犹如众多仙女在空中随意撒花，雪花时而一簇簇飘落，时而三三两两孤零零地坠落，好不有趣。

雪花到达地面不多久就化成了水，结束了生命。每一片雪花来到人间一趟，又匆匆而过犹如转瞬即逝的流星，虽然美好但不长久。雪花的生命是短暂的，但它们不曾后悔，享受每一次美

丽的旅行，随风而行，自由自在，无拘无束，带给人们无限关于美的感受。

雪的颜色白白的，干干净净像一个稚嫩的小姑娘，没有任何一丝杂质掺杂其中，它的美源于纯净。我们会舍不得去碰一堆雪，生怕大自然赋予雪的独特形态被破坏，也生怕这样雪太快融化。我多么希望雪花能多停留一会儿，让我们在这个冰天雪地的童话世界多待一会儿。

还记得去年你留在雪地上的一排脚印吗？

今年如果碰巧下雪的话，我能再约你一起看雪吗？

长路漫漫

愿你永不孤单

□ 王新圆

我知道红颜易老
我知道痴情难捱
我知道青春是景
我不知道会遇见你

我愿化作孤海的鲸
在你飞跃海洋的时候可以停
我愿化作爱琴海的晴
在你漂泊无依的时候可以暖
我愿化作两极的光
在你彷徨深夜的时候可以等

这条路太长
我们慢慢地走
把岁月作歌
我们边走边唱
长路漫漫愿你永不孤单



山茶
孙庆华 / 摄

七月与安生：对内思索的力量

□ 胡之华

打开手机，不经意看到《七月与安生》的电影海报。想起那似乎是一部九月上映的电影，已经过去很久了，主演们该获奖的也都获奖了，但是在片头闪过的瞬间，我依旧会被作者的名字所触动。

高中时我曾一度执着于安妮宝贝的文字，说是喜欢，也并没有看过太多她的书。更多的大概是出于一种虚荣，想去探求那些流行的叫作“文艺青年”的气息。安妮宝贝的文字一向不仅仅写爱情，她始终保持着一一种对内思索的力量。

偶然翻阅斯蒂芬·金的一本书，他在前言里提到两种小说作家：一种是注重文学性、严肃性的作家，他们思考的是写这些对“我”有什么意义；另一种偏于通俗，写这些对别人有什么意义。安妮宝贝就属于第一类。她笔下的安生叛逆，逃离，更有一个显著的特征——缺爱。这样明显的特征

出现在作者笔下许多脆弱女子的身上，她们太像太像。

安生始终在漂泊，被迫流离又不知究竟要什么，她说“我很累了，想要回家了”。而七月坚定又承担，从一开始就是幸运的，拥有完整的爱，她有目标，她也曾羡慕安生的自由，但当安生回归，她却失望至极。

七月与安生，她们像是对方的影子，她们都是对方缺失的另一半。“安生留起了长发，像是安静的七月。七月剪了短发，像是流浪的安生。”而这近似的相像却又是完全不同的。七月的坚定与完整令她毫不犹豫地踏上了旅途，来经历安生曾经经历的一切。但她的旅途更美更丰富，把生活过成了小说，她的人生像映在白雪上的阳光，山坡上开满了花儿。而曾经的安生在这段旅途中则是如此迷茫又痛苦。一个是主动经历，一

个是被动选择，她们都在长成完整的灵魂。

回到现实中。有些人的生活朦朦胧胧，一切都像雾里的幻境，过于美妙，是踏不到实地的想象。他们好似永远在吟唱，流浪，不知今夕何夕，他们把自己活成了诗。有些人的生活，像是一张曝光过度的照片，明亮得无法睁眼。他们仿佛生来就拥有让人称羡的一切，他们是把自己装扮成精致糕点的人。有些人的生活，平静清澈，像最深的湖水，任你把载满心事的石子往里投，也不起波澜。他们遍于各处，平凡如你我，他们从不拒绝需要的东西，也不违背心中的底线。他们绝不单纯，却又称得上纯粹。他们不断承担，接受，是最容易被忽略的那一类人。然而，他们却是真正活出真实自我的人。

浪漫血液

□ 王思敏

接触过李白，才知道，这世上并不是只有爱情才讲“浪漫”二字。你见世界多浪漫，料世界见你应如是。

他并不喜欢做梦，至少我是这样认为的。我只觉得他是个思乡情切的游人，“床上明月光，疑是地上霜”，思念与冷霜共同凝结在心，俯仰之间只有明月家乡；我只看到他待友人如情人，“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”，赤诚真心，款款深情；他偶尔有着丰富的想象，“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”，看似夸张，如若身临其境，我想也应在情理之中。

随着年龄增长，我慢慢对“浪漫”两字有了更深切的体会，不止感情，更及生活。

“愿为腰下剑，直为斩楼兰”，那是边疆将士的歌颂，对家国的热爱，是一腔雄壮的浪漫；“秋风吹不尽，总是玉关情”，能瞥见李白对普通人的关心与同情，是一湾柔和的浪漫；“仰天大笑出门

去，我辈岂是蓬蒿人”狂放不羁，彰显自我，是一股豪迈的浪漫；而“抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁”缠绵不绝，似一缕难与人言的浪漫。

我喜欢李白的《蜀道难》。是什么让一个大男人感到“难”？是“上有六龙回日之高标，下有冲波逆折之回川”的险，还是“朝避猛虎，夕避长蛇；磨牙吮血，杀人如麻”的恶？然而再难，也抵不过一声侧西而望的叹息，不禁让人顿觉行路坎坷。

我还喜欢他的《将进酒》。“君不见黄河之水天上来”让人刹那间热血沸腾。“天生我材必有用，千金散尽还复来”，好一个自信自负的书生。“呼儿将出换美酒，与尔同销万古愁”，好一副豁达开阔的胸襟。

读李白的诗，每一字都让人热情高涨。那从血液里渗透出的浪漫，使人着迷。

三秋尽雷雨，千古踏歌行。