



上海应用技术大学学报

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

第 114 期 (总第 395 期)

国内统一连续出版物号:

CN31-0841(G)

中共上海应用技术大学委员会主管主办

上海应用技术大学校报编辑部出版

主编:杨明

2023 年 2 月 15 日(本期 4 版)



上海应用技术大学
官方微信

校党委常委会专题学习习近平总书记在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神研讨班开班式上的重要讲话精神

本报讯 2月13日,校党委常委会专题学习习近平总书记在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神研讨班开班式上的重要讲话精神。校党委书记郭庆松以《正确理解和大力推进中国式现代化》为题作了领学, 校党委常委会全体成员出席。

“习近平总书记的重要讲话深刻阐述了中国式现代化的一系列重大理论和实践问题,是对中国式现代化理论的极大丰富和发展,具有很强的政治性、理论性、针对性、指导性。”郭庆松在领学中表示,我们要认真学习领会,把思想和行动统一到习近平总书记重要

讲话精神上来,统一到党中央、上海市决策部署上来,扎实抓好学校各项工作。

郭庆松从三方面谈了学习体会。首先,要深刻理解中国式现代化的重要意义,党的二十大的一个重大理论创新,就是概括提出并深入阐述了中国式现代化理论,这是科学社会主义的最新重大成果。其次,要正确把握三个重大问题。一是要坚持党的领导,党的领导直接关系中国式现代化的根本方向、前途命运、最终成败。只有毫不动摇坚持党的领导,中国式现代化才能前景光明、繁荣兴盛;否则就会偏离航向、丧失灵魂,甚至犯颠覆性错误。二是要坚持中国特色,这既是理论

的概括,也是实践的要求,为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴指明了一条康庄大道。中国式现代化是长在中国、中国共产党领导的、社会主义性质的并以推进中华民族伟大复兴为己任的现代化。三是中国式现代化具有世界意义。中国式现代化打破了“现代化等于西方化”的迷思,展现了现代化的另一幅图景。中国式现代化是影响世界、体现中国共产党人的情怀并为人类现代化探索作出积极贡献的现代化,体现了现代化的普遍性规律和中国发展的特殊性要求,其在理论与实践上对于人类文明的巨大贡

献、对国际格局的重要影响、对世界社会主义的重大意义、对人类现代化理论的积极创造,都使它具有深远的世界意义。最后,要深刻认识到两个方面的重要支撑意义。一是要正确处理顶层设计与实践探索、战略与策略、守正与创新、效率与公平、活力与秩序、自立自强与对外开放等六对重大关系,二是要敢于斗争、善于斗争。大力推进中国式现代化,必须发扬斗争精神,保持战略清醒、战略自信、战略主动,加强能力提升,让领导干部特别是年轻干部“在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干”。(党委办公室供稿)

我校新增一批上海高等学校一流本科课程

本报讯 根据上海市教委近期发布的《上海市教育委员会关于公布 2022 年度上海高等学校一流本科课程认定结果的通知》(沪教委高〔2023〕2 号),我校共有 10 门课程上榜,其中线下课程 3 门,分别是《机械设计》(课程负责人张珂)、《香料香精技术与工程专业导论》(课程负责人胡静)、《风味化学》(课程负责人田怀香);线上线下混合式课程 5 门,分别是《焙烤食品工艺学》(课程负责人周一鸣)、《天然香原料学》(课程负责人易封萍)、《复合材料结构设计基础》(课程负责人张娜)、《工程造价案例分析》(课程负责人武田艳)、《市场营销学》(课程负责人张义);虚拟仿真实验教学课程 1 门,即《智能纳微球可视化检测水体农残虚拟

仿真实验》(课程负责人李丹、王宇红);示范性全英语课程 1 门,即《机械设计 Mechanical Engineering Design》(课程负责人速代兴)。截至目前,学校共有上海市一流本科课程 34 门。

学校近年来以高水平地方大学建设为契机,积极贯彻落实教育部“双万计划”工作部署,以“爱科技”“六融合”人才培养模式改革为引领,完善课程教学质量标准体系,重点打造了一批特色鲜明、符合“两性一度”要求的高质量课程;进一步深化产教融合、科教融合、跨学科交叉融合,重点建设一批示范性项目课程、产业前沿课程、校企合作课程和特色实践课程等,一体化建设数字课程和新形态教材,为高素质应用创新型人才培养提供有力支撑。(教务处供稿)

课程思政教学再结硕果

本报讯 在市教卫工作党委和市教委联合主办的首届上海市课程思政教学设计展示活动中,我校香料香精化妆品学部《乳品工艺学(食品工艺学 3)》获自然科学组一等奖,《轻工技术与工程导论》获研究生教育综合专业组一等奖,外国语学院《英语口语笔译》获人文艺术组二等奖。全市共 229 门课程进入市级展示,最终评出特等奖 30 名、一等奖 45 名、二等奖 75 名。

《乳品工艺学(食品工艺学 3)》课程围绕“学食爱食、懂食兴食”凝练思政元素,通过“三结合”“四融入”的教学设计优化内容供给和创新教学方法,培养学生掌握国内外先进的乳制品加工技术,具备研发新型乳制品和解决复杂工程问题的创新意识、实

践能力,具备精益求精、追求卓越的工匠精神以及深厚的人文情怀。《轻工技术与工程导论》课程立足“专业热爱之情、科研创新之情和敬业奉献之情”德育三核心,从“师时史势”四维度创新课程思政教学设计,建立具有专业特色的课程思政元素库,将科学伦理、工程伦理、企业伦理与知识传授、能力培养和价值塑造有机融合。《英语口语笔译》课程依托教材、平台、实践“金三角”,积极建构“翻转课堂”和“面授课堂”相结合、“线上输入”和“线下输出”相结合、“知识建构”和“能力培养”相结合、“科学素养”和“思想品质”相结合的课程教学体系,努力提升育人成效。

我校近年来深入推进课程思政建设,2022 年立项建设 4 门课程思政教学研究分中心、8 门课程思政示范专业和 40 门课程思政示范课程(群),并成功获批上海市课程思政教学研究示范中心及 15 门课程思政示范课程、3 名教学名师、10 个课程示范团队,获批数量位居市属同类高校前列。

(教务处供稿)



图为新学期开学后,学生们去教室上课

学校获批多项上海市启明星项目(扬帆专项)

本报讯 上海市科委日前公布 2023 年度上海市“科技创新行动计划”启明星项目(扬帆专项)人员名单,我校材料科学与工程学院董浪平,化学与环境工程学院侯进菊、刘霞雯,香料香精化妆品学部黄鑫、周露露,城市建设与安全工程学院王婷,轨道交通学院许哲谱等 7 位青年

教师入选。

近四年,学校共获批扬帆专项 29 项,科学研究和人才队伍建设工作成效显著。学校积极探索青年人才培养机制,注重发挥青年人才创新活力,不断加大对青年人才科研工作的指导力度,为优秀青年科技人才创造条件、铺平道路、搭建舞台,助推他们尽快成长为

科研中坚力量。

上海市“科技创新行动计划”启明星计划扬帆专项是上海市科委设立的一类上海市优秀科技创新人才培育计划,以项目扶持的方式,选拔和培养一批崭露头角的优秀青年科技人才,鼓励其进行原始创新和大胆探索,尽快成长为上海科技创新的中坚

力量。

“十四五”期间,学校将持续实施“科技创新”战略,强化协同创新机制,加强科研项目服务与管理,提升效率与效能,激励所有教师时不我待、只争朝夕的拼搏精神,迸发科研活力、激发科研动力,提升自主科技创新能力。

(科研院供稿)

学校扎实推进基金项目申报工作

本报讯 为切实有效推进2023年度国家基金项目申报工作,帮助教师提升基金申请书撰写质量,近日,学校线上举行第三届品茶论“金”周活动,校长柯勤飞出席并讲话,华东理工大学刘洪来教授和上海大学张勇安教授应邀作讲座。

柯勤飞指出,国家社会科学基金和国家自然科学基金是学校持续发展的重要基础和创新能力的重要体现,广大教师要提高思想认识,勇担使命,弘扬“厚德精技 砥砺知行”大学精神,用自己的研究创造助力学校哲学社会科学学科发展,为中国特色社会主义

伟大实践提供坚强有力的理论支撑;要开拓视野、集思广益,协同开展哲学社会科学科研创新,以本领域擅长的研究方向为底色,把自己的研究基础和国家政策的热点结合起来,围绕重大领域的问题和实践问题,选取最佳的研究视角,精心分析和论证。她要求,要加强面向教师的政策宣讲,做好咨询服务工作;要加强科研组织工作,充分发挥青年教师作用,关心帮助其快速成长;要加强学科交叉融合,突破科研发展瓶颈。学校要充分利用挖掘好校内外各类资源,组织专家做好项目论证指导,切实提高申报质量。

刘洪来、张勇安分别作国家自然科学基金和国家社科基金申报专题讲座,从国家基金项目的选题、立项依据、研究目标、研究内容、课题设计论证等方面进行了详细解读,并与参会教师进行深入交流,为教师答疑解惑。

校科研院负责人围绕2023年度基金项目申报工作的政策变化、基金项目申报注意事项等内容,对本年度基金项目申报工作有关安排作了介绍。

校第三届品茶论“金”交流活动共举办15个分会场活动,由各学院根据学科特色举办。

(科研院供稿)

学校获评上海高校来华留学教育优秀案例

本报讯 近日,上海市教育委员会公布2022年高校来华留学教育优秀案例评选结果,我校案例“以‘中老铁路人才’为特色的‘一带一路’工程师培养”获评上海市优秀案例。

我校在国际交流与合作工作中,发挥好轨道交通行业特色办学优势,探索并开辟了一条符合学校特色的“一带一路”工程师培养之路,不仅为中老铁路输送了本土技术管理人才和工程师,更培养了中老两国的“民间友好使者”。

习近平总书记在“中老铁路通车仪式上,赞赏了学校首批老挝

留学生毕业生,人民日报、新华社、中央广播电视台总台等50多家主流媒体进行了专门报道。“以‘中老铁路人才’为特色的‘一带一路’工程师培养”,已成为“留学上应”的一张特色名片,更为后续培养“一带一路”沿线各国急需的各类高层次人才积累了丰富经验,奠定了扎实基础。

学校将进一步做好来华留学教育项目,扎实培养好各类“一带一路”高层次人才建设者,推进卓越人才互联互通,积极服务各国经贸发展。

(国际交流处供稿)

国家重点研发计划项目工作进展汇报会举行

本报讯 近日,我校牵头实施的国家重点研发计划项目“紫光激发新型高效稀土发光材料设计合成及应用基础研究”2022年度进展报告会召开,有研稀土新材料股份有限公司刘荣辉总经理、北京大学孙聆东教授、中国科学院赣江创新研究院廖伍平研究员等项目咨询专家及牵头单位领导、项目负责人、课题负责人、课题骨干人员参加。我校科研院院长韩生主持。

会上,项目负责人房永征作了整体汇报,各课题负责人围绕年度研究进展分别作了详细汇报。与会专家听取后表示,项目组

根据计划推进各项研究工作,圆满完成2022年度计划各项任务目标,多项考核指标接近中期指标值/状态,项目总体执行状况良好。专家针对后续加强稀土掺杂荧光材料数据库的建立、紫光激发材料筛选及实现材料封装应用等方面,提出了意见和建议。

此次汇报会检验了各课题组的年度考核指标完成情况与研究进展,梳理完善了各课题的研究方向与工作计划。项目组将根据专家意见和建议,提出相应的解决办法,为项目的顺利推进和中期考核奠定良好的基础。

(科研院供稿)



图为学校组织学生开展元宵活动

上应科研

守护洁净的空气

编者按:习近平总书记在科学家座谈会上,对科学家和广大科技工作者提出明确要求:“坚持面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康,不断向科学技术广度和深度进军。”作为一所工以工为主、涵盖多学科门类、应用特色鲜明的大学,我校坚持“应用导向、技术创新”特色定位,积极以科研成果为行业企业提供技术服务、为改善人民生活提供技术支持,努力在服务国家和区域社会经济发展中作出上应贡献。校报特开辟“上应科研”专栏,聚焦学校科研工作发展和科学研究成果,讲好上应科研故事。

本报讯(记者 郭东波)随着社会经济的不断发展,空气污染与高血压、肥胖等列为人类健康10大威胁之一。有研究表明:室内空气的污染程度是室外2.5倍,严重时可达100倍。全球有一半人处于室内空气污染中,美国、加拿大、瑞士、芬兰等已经将室内空气污染归为危害人类

健康五大环境因素之一。

更令人关注的是,肆虐全球的COVID-19新冠病毒往往是通过气溶胶传播,在室内空气不流通的环境中,感染新冠病毒的几率大大增加。同时,各类由中央空调系统所引发的聚集性感染,也成为新冠病毒交叉传播的主要途径之一。去年上海在疫情防控阻击战初期,因相关隔离宾馆的中央空调采用非全新风系统,即70%回风加上30%新风,使空调系统把被污染过的空气吹到走廊大厅等公共区域,使病毒得以传播。

因此,如何让回风也变为新风、实现新型全新风系统的改造升级,是解决室内空气污染问题的关键所在。同时如能在全新风系统中再加上抗菌消毒功能的话,一方面室内空气可得到充分净化,气溶胶难以形成,使病毒失去传播媒介;另一方面可将病毒催化分解,通过双功效保障人民健康。因此,在人口密集的医院、学校、商场等场所,进行通风技术改造升级,是保障人民健康

的有效途径。

技术需求呼唤着科研创新。为解决室内空气污染问题,我校材料学院教师张娜团队进行了针对性技术攻关,经过数年的艰苦努力和反复的科研实验,终于圆满完成“协同抗菌一体烧结过滤基板及其在全新风系统中应用”项目研究。项目采用抗菌催化材料与基板一次烧结工艺,形成非负载型无粘结剂型通风过滤孔道材料,并组装成为新型空气净化系统,这一新型全新风系统核心性能指标优于国际知名企业同类产品,达到国际先进水平。

张娜表示,该项目创新之处在于,一是通过精准的电子结构设计、界面调控,优化晶体结构,制备新型的抗菌催化剂。团队研发出具有在无关或弱光下的复合过渡金属氧化物抗菌触媒材料,此类催化剂具有较大的高吸附量、高降解率、多环境适用性的催化中心,突破了贵金属触媒材料的技术瓶颈,实现降解去除有机物和杀菌消毒的多功能化。

二是利用一体化烧结工艺,将抗菌催化剂与高分子材料进行混炼。团队将改性后复合催化剂与超高分子量聚乙烯一体化烧结,以超高分子量聚乙烯粒子为基料,通过模具设计、熔融混炼,在160-200°C进行烧结,形成具有贯穿孔道和抗菌净化效果的板材,解决传统空气净化模块中,催化材料粘结负载在通风基板上易脱落、耐风量差、寿命短等问题。三是将所制备抗菌过滤基板材料集成新型大功率全新风系统并产业化。通过模组拼接结构及风道结构设计,使过滤基板模组结构紧凑,在有限空间尺寸条件下,通过排列设计与风道诱导精准控制系统集成,在大风量环境中仍能保持高效高质抗菌、过滤、降解有毒有害物质。

该项目成果的应用前景十分广阔。在民用方面,它有助于提高人们对美好生活的期望。宝山中西医院在使用该系统后,反馈表示医院室内空气清新、系统噪音小,医护人员和病人的身心健康得到保障,该系统使用4年来

没有出现任何问题。在工业生产方面,它推进了布袋式除尘装置的更新迭代。项目成果已成功应用于宝武集团、首钢集团、山西太钢等几十家单位。宝钢钢管条钢事业部条钢厂1号和2号置电室及精整作业区在使用该系统后,反馈表示各项指标均能满足作业区现场使用要求。由于系统所使用的材料透气性好、微孔通道均匀,杀菌净化效果极佳,使作业区现场的工作环境得到了极大提高。该材料还具有使用寿命长、免维护等优点,是一款值得推广应用的抗菌过滤透气材料。

项目通过与多家企业进行产学研合作联合攻关,校企合作申请知识产权40余项,授权发明专利25项,实用新型10余项;项目团队成员发表高水平论文27篇,出版专著1部;主持、参与制定国家及行业标准5项。该项目关键技术已在苏州风享环保科技有限公司、上海友兰科技有限公司等公司实现成果转化,具有显著的经济效益和良好的社会效益。

中国式现代化的底色、成色与亮色

□ 张朋光

党的二十大报告精辟概括了中国式现代化的基本内涵、根本特征和本质要求，指出中国式现代化“既有各国现代化的共同特征，更有基于自己国情的中国特色”。具体来看，中国式现代化的“中国特色”主要体现在底色、成色与亮色三方面。

中国式现代化的底色

党的二十大报告指出，“中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化”，中国式现代化的本质要求首要的就是“坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义”。可见，中国式现代化的本质是社会主义的现代化，社会主义是中国式现代化最鲜明、最重要的底色。

中国式现代化对社会主义原则的坚持和坚守，贯穿于谋求现代化发展的一切主要领域、方面和过程。在经济上，我们牢牢坚守“公有制”这个社会主义的原则和底线，坚决贯彻“两个毫不动摇”的基本政策，形成和发展了“公有制为主体、多种所有制经济共同发展，按劳分配为主体、多种分配方式并存，社会主义市场经济体制等社会主义基本经济制度”。在政治上，我们牢牢坚持“人民当家作主”这个社会主义的根本政治立场，始终奉行“人民至上”的价值取向，形成和发展了以人民代表大会制度为主体，以“全过程人民民主”为特征的一系列社会主义基本政治制度。在思想上，我们牢牢坚持马克思主义这个社会主义的根本指导思想，自觉秉持“守正创新”的科学态度，在理论上和实践上不断开辟马克思主义中国化时代化的新境界。以上三个方面是社会主义的最基本内涵和我

国社会主义制度的最基本架构，从根本上决定了、保证了中国式现代化的社会主义底色。

中国共产党是以马克思主义为指导的政党。坚持中国共产党的领导，不仅是坚持社会主义的内在要求，同时也是其根本政治前提和保障。中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。

党的二十大报告指出，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。中国化时代化的马克思主义之所以行，就在于我们党始终把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合。在长期的革命和建设实践中，中华优秀传统文化早已和马克思主义相通相融，使得我们的现代化不仅是“社会主义”的，而且是“中国式”的，赋予了其独特的中国风格、中国气派，贡献了独特的中国智慧、中国方案。

中国式现代化的成色

党的二十大报告指出，中国式现代化是人口规模巨大的现代化，是全体人民共同富裕的现代化，是物质文明和精神文明相协调的现代化，是人与自然和谐共生的现代化，是走和平发展道路的现代化，并把“实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生”等作为中国式现代化的本质要求。上述特征和本质要求，使中国式现代化成为“成色更足”的现代化。

从规模上看，中国式现代化

是人口规模巨大的现代化。中国是世界上第一人口大国和全球最大的发展中国家。中国一国的现代化人口规模，超过目前世界上已经实现现代化的国家和地区的人口总和。这意味着中国式现代化责任更重大、任务更艰巨、使命更光荣。中国以巨量人口规模整体迈入现代化社会，将彻底改写现代化的世界版图，是人类历史上有深远影响的大事。

从程度上看，中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化。资本主义现代化由于私有制的狭隘和掣肘，只解决了少数人的富裕问题，没能解决多数人的富裕和共同富裕问题，其靠高福利政策维持的表面繁荣掩饰不了贫富悬殊的深层根源，是两极分化的现代化。我国把共同富裕视为中国特色社会主义的本质要求，坚持公有制的主体地位和以人民为中心的发展思想等制度设计，有利于防止两极分化，促进共同富裕。

从内容上看，中国式现代化是经济、政治、文化、社会、生态“五位一体”的全面现代化。中国式现代化坚持共同富裕的价值取向，坚持人民至上的政治立场，主张物质文明和精神文明协调发展，提倡个性发育和社会责任辩证统一，追求人与自然和谐共生，是内容更全、分量更足、质量更优的现代化。

中国式现代化的亮色

中国式现代化经历了一个从被动到主动、从“以西为师”到“以西为鉴”、从“仰视”到“平视”乃至“俯视”西方现代化的过程。中国式现代化的后发优势，使得我们不仅能够学习借鉴资本主义现代化所创造的一切文明成果，而且

还能够更好地反思资本主义现代化的弊端，主动规避资本主义现代化的陷阱。中国式现代化在理论上和实践上具有许多亮点。

其一，中国式现代化对内创造了经济快速发展和社会长期稳定的奇迹。历史发展的一般规律表明，一个国家在从传统社会向现代社会转变的过程中，往往都要经历一个社会矛盾和风险的高发期。特别是在以私有制为基础的西方资本主义现代化发展中，经济越是快速发展，就越容易造成贫富悬殊和社会撕裂，从而使得经济高速增长和社会稳定局面不可持续。中国式现代化的一大亮点就在于，同时创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。党的坚强领导和中国特色社会主义的制度优势，最大限度地保证了效率与公平、活力与秩序、发展与稳定的平衡。

其二，中国式现代化对外坚持合作共赢的和平发展道路。西方现代化奉行“国强必霸”的零和博弈思维，一国的发达是建立在其他国家落后的代价基础上的。西方现代化最多只能解决自己国家的现代化问题，却无法解决整个世界的现代化问题。中国式现代化坚决摒弃西方现代化的老路，强调世界各国互利共赢，推动构建人类命运共同体，开辟了发展中国家走向现代化的新途径。

其三，中国式现代化在运行上的体制优势和高效性。习近平总书记多次明确指出，中国“仅用几十年时间就走完了发达国家几百年走过的工业化历程”。特别是新时代以来的脱贫攻坚行动，短时间内历史性地消除了绝对贫

困，全面建成小康社会，充分表明了中国式现代化运行的体制优势和高效性。我国坚持党的集中统一领导，坚持公有制的主体地位，坚持人民为中心的发展思想，坚持弘扬集体主义和担当奉献的价值观，不仅有利于集中力量办大事，而且有利于调动人们的积极性，有利于社会力量的团结、凝聚和整合。这些都是中国式现代化始终保持高效运行的制度密码。

其四，中国式现代化在进程上的整体一贯性和延续性。中国式现代化是一代又一代中国共产党人自觉担当、主动作为，经过艰辛探索、持续接力而拼出来、干出来的。特别是十八大以来党在理论和实践上的创新突破，成功推进和拓展了中国式现代化。从世界现代化历史来看，因政权更替、战乱危机等而中断现代化进程的国家并不鲜见。中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化。中国共产党是一个不图私利、不忘初心、目标坚定、行动有力的先锋队组织，能够确保我们的现代化一张蓝图绘到底，一代接着一代干，善始善终，善作善成。

作者为上海应用技术大学马克思主义学院教师，原文题目“中国式现代化的‘中国特色’，主要体现在哪些方面？”，载于2022年12月14日“上观新闻”，学习强国2022年12月14日全文转载，有删减。



师者如光 微以致远

记我校“师德标兵”、人文学院赵敬立老师



图为赵敬立与学生在一起

他淡泊宁静，言传身教，以教书育人为志业；他注重启发，循循善诱，以学生受益为目标；他关爱学生，亦师亦友，全时段全方位育人。他就是学校2021—2022年度“师德标兵”获得者、人文学院赵敬立老师。

从教多年来，赵敬立博得了

同事的赞誉，也赢得了学生的崇敬。在同事和学生眼中，他是一位为人谦和朴实、不慕虚荣、淡泊名利的老师。秉持“板凳要坐十年冷，教学不言一句空”的理念，他最大的兴趣爱好就是藏书和读书。家中藏书2万余册，学术研究涉猎广泛，融会贯通，并注重以读

书治学和科研反哺教学。因此，他的课堂讲授总是出入中外、贯穿古今，有思想有观点，说理透彻，深受学生喜爱。

赵敬立常以自己的求学与成长经历激发和引导学生，让学生们理解只有将“厚德载物”与自强不息结合起来才能成就大器。他不满足于简单的知识传授，而是坚持问题导向、课题导向和项目导向，致力于培养和激发学生的学习自主性、积极性和创造性。他的课堂不是直接给予答案，而是注重启发、循循善诱，培养学生的独立思考与批判性思维。他认为，大学教育中，学校提供的只是环境、条件、氛围，老师的主要作用也只是传授、启发、引导，学生的自主学习——持续关注、独立思考、自主探求和解决问题——才是大学教育的核心。他在教学中注重开展高质量的互动和讨论，注重与学生开展思想、灵魂深处

的互动和知识与价值层面的交流。为此，他经常布置“进一步思考”类的题目让学生写短论，让学生上讲台汇报交流，再给予点评并指导讨论、辩难。

赵敬立每年都指导社会实践团队，曾获学生社团“优秀指导教师”称号。他对学生团队从选题确立、申报书填写、实地调研等方面都给予悉心指导；关心学生思想、生活、心理状况，当发现学习勤奋、成绩优异或有考研意向的学生时，总是积极引导鼓励，并通过赠书、借书等方式给予学生实实在在的帮助。

赵敬立喜欢与学生广交朋友，于学生来说，赵老师亦师亦友。第一堂课，他总会在黑板上写出自己的姓名，公开手机号码、微信和邮箱，鼓励学生添加他的微信，解决学生的疑难困惑。有一名深受抑郁症困扰的学生，打电话给他想与他谈谈心，赵敬立毫不

迟疑地答应并就求职、就业、学业等问题交谈了许久，在他和同学们的共同关心和帮助下，该学生走出了困境并顺利完成了学业。

赵敬立还经常请客——请学生吃饭。虽然只是学校食堂的普通饭菜，但他认为边吃边聊、无拘无束的交谈，可以增进师生情感，交流思想、探讨学术。他还经常将自己的个人藏书借阅或赠送给学生，并风雅地称作“宝剑赠英雄，红粉赠佳人，好书送学生”。他曾赠送全套27本“宋词小集”丛书给准备考研的学生，勉励她努力加油，争取考上。一名学生因病住院，他去医院看望并嘱咐该生安心治疗早日康复。

赵敬立说，知识与教学要有温度，作为老师要有的放矢地直面学生的困惑，切实解决学生的问题，教学才是有效的，教育才是有意义的。

出走

□ 姚韩

今早梦中惊醒，看向窗外，隔着白纱帘依稀可见淅淅沥沥的雨，想来已是2023年。即使新年过去半月有余，每每提笔，年份总是要改的，无非是在最后的数字2下方再画一弧。这样一笔，却是一年。现在，过去和将来都以文字的形式被凝在笔尖下、书纸上、墨水中。

被惊醒的次数越来越频繁，梦的内容大抵不差，无非是从乡间小道、清幽麦田、山中小屋，陡然穿梭入沥青大道、车水马龙、高楼大厦。在梦中，我好似被一股力量拎着脖颈冲上半空，看着身后的村庄和手上布满茧子的父亲，渐渐离我远去。刚到达城市上空时，脖颈后方的力量突然消失，整个人迅速下坠，就在快要贴地的时候，瞬间惊醒。我是被扔到城市的，我敢信——即使那只是个梦。

起身拉开窗帘，窗外都是上了年纪的老房子，当雨落在屋檐和玻璃上时，老房子以它的方式发出鸣啾，就连那声音都颇具年代感。雨滴平等地从空中落下，却不平等地落地。当老房子还算新房子时，隔壁更老的一些房屋依次被贴上“拆”的字符，家家都盼着那个字符的到来。这几幢最终被划定在开发区红线外的房屋得以幸免，于是就都变成了现在的老房子。寒假每天穿梭在这

几幢老房子中，我都快忘了自己原来在上海。每天坐地铁通勤，到达外滩边的实习公司办公楼的时候，我才想起，原来自己的确在上海。

在学校时，我也经常想不起自己已在上海，因为学校几乎是上海的最南端，在距学校三公里的地方就是一片海。天气晴朗时，就能看见蔚蓝的海和航行的船，日落时分，还可能看到上海最无遮挡的一片晚霞。黄昏微妙的暗紫色光影洒在海边，海风一吹，碎影斑驳，再一吹，就将天吹暗了。上次看海，竟是前年。去年一整年，都几乎处于封校状态，一解封便离开了学校，终究也没去成海边。不如就下周，找个好天气，步行去海边。

春节期间，在亲戚聚在一起相互问候一年的收获时，我都会时常恍惚，杂念间，思绪穿梭回高楼大厦和灯红酒绿中。再看向眼角已有些许皱纹的母亲，母亲的年岁写在了脸上，我才发现，2022年最大的收获，就是找到我了弥足珍贵的东西。我曾经试图去城市寻找自我，但最终，城市变成了荒原，荒原变成了世界。寻找的尽头，却是母亲眼角的皱纹，与生我养我的这一片土地的纹路一样，包罗万象。

原来人的一生，其实是在不断地出走，而出走的答案却是回归。

时光不复返

□ 刘瑞

草长莺飞二月天，拂提杨柳醉春烟。在如诗如画的二月里，我们迎来了新一期开学季。送别2022年后，我们跨进了新的一年。开学，意味着新的开始与可能，同时也是过去的结束。校园里的景色也同时透出去年冬季的萧瑟与今年春季的萌芽。君不见“一树摧残几片存，栏边为汝最伤神。”君不见“新春都未有芳华，二月初惊见草芽。”

朱自清先生曾在《匆匆》中写下过这样一句话：“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的，你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”

我们进入大学，是经过高中三年的面壁苦修，与自己同校、同县乃至同省的学生竞争，是在躁动浮华的三年里竭力按住自己的贪玩心，精以修身，最后才得以来到自己梦寐以求的大学。在跨

进大学校门的同时，又有不计其数的落榜生正在无可奈何地顾影自怜。所以能进入大学的确是来之不易。尽管如此，却依旧有许多人将大学视为自己学习生涯的结束。因此慢慢地倦怠与放纵，也许有人用庄子的话说“吾生也有涯，而知也无涯。以有涯随无涯，殆已！”是的，“学海无涯”之言不假，庄子的话也不无道理。但是绝不能将大学视作求学的结束，而应当是学涯的启程。如果将大学看成学涯的终点，那么在人生七八十年的生涯中，只有十五六年是在求学中，那岂不是浪费了余下的大好年华。

在大学的时间，不能光以玩乐度过。“夫生不可不惜，不可苟惜。”生命不能不去珍惜，也不能一味地苟且与虚度。大学时光宝贵，虽然只有区区四年，但是万万不能忽视的。李白说，“夫天地者，万物之逆旅也；光阴者，百代

之过客也。”时光匆匆，华年不再。过去的时间忽然远逝，未来好像遥不可及。实际上，时光总是给我们这样的错觉，过去像箭一样飞逝，现在静止不动，未来姗姗来迟。生不可不惜，意味着我们要不虚度光阴、发奋于当下；不可苟惜又告诫我们，要总结过去的错误，坚守正道、不行歧路。

现今的阶段，正是一个不可不惜又不可苟惜的时段。不珍惜大学生涯，将无法学习有用的知识；过于欢愉放纵，如同挥霍时间，游戏人生。

学子若有时间，不妨在校园里到处走一走。见一见“浅拂朱铅，春风二月梢头。”想一想“揖别残冬又一年，行藏漫忆入诗笺。”观一观“雪湛将腊梅，霞明向早春。”时光一去不复返，希望学子们新的学期有新的收获与体会。

爱意

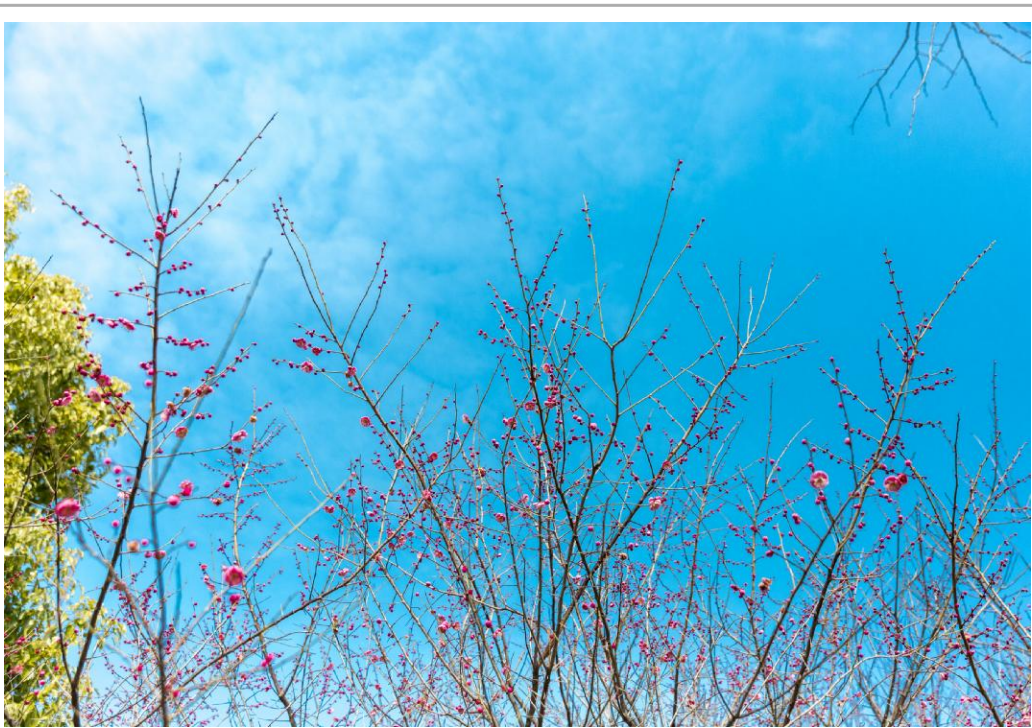
□ 张鑫璐

爱意

是春日的繁花绽放
是清晨的微光散开
是日落夕阳下的长长的影
是月色朦胧中的湿润的吻
红日高悬于白昼
绿树环绕大地
我看见
你从细碎的光影里走来
含笑的眼眸清澈见底

爱意

是夏日的海风拂面
是夜幕的繁星点点
是城市街道上的车水马龙
是乡野田地间的无声守候
海浪拍打着礁石
沙滩遍布了足迹
我听见
你用蔚蓝的大海来表白
潮水般的爱意拍岸而来



红与蓝 孙庆华 / 摄

舅舅

□ 俞天恩

时隔四年，我再度回到外婆家过年。此前由于疫情、奶奶生病等原因，一连四年我都在奶奶家过年，外婆家已在不知不觉中变得些许陌生了。

走出车站，恍然以为还没出上海。四周高楼林立，交通拥堵，绿树整整齐齐排在公路两旁，曾经记忆中到处都有的低矮小平房只存在于记忆里了。

来接我们的是舅舅，刚看见他时我愣了愣。从我的视角看去，我似乎与他一般高了，而在四年前的印象里，我都是仰视他的。舅舅见到我很高兴，笑着说小伙子长大了。我莫名地激动，想冲上去和他来个熊抱，但又有点不好意思，于是我只是用力握住他的手，很大声

地喊了声“舅舅”！

一路上，妈妈和舅舅一直没停下斗嘴，我和爸爸拉着行李箱走在前面，试图从他们时而大声时而快速的方言里听懂他们在讲什么。听得出来，妈妈见到舅舅是非常高兴的，只不过这种高兴以别扭的、嘴上不饶人的方式体现出来。

“你怎么不帮我拿行李啊，重都重死了”！我回头一看，妈妈正一边作势要踹舅舅，一边难掩笑容地说道。

“那你跟我说嘛，你跟我说了我就知道了嘛，我来就是为了帮你们搬行李啊。”舅舅操着略带口音的普通话，好脾气地说道。不知不觉，听着他俩的对话，我眼角发涩地咧开嘴笑了。

舅舅曾是五星级大厨，后来自己出来开饭店，却运气不好，以至赔了很多钱，背上许多债，落到近乎妻离子散的境地。墙倒众人推，他向以前的朋友四处借钱，却一无

所获。走投无路之下，他向母亲借了一笔钱。虽说那时我家也并不宽裕，但母亲还是拿出了相当大的一笔钱借给他，并让他不要急着还。虽后来她时而念叨起那笔钱，但每每我说把钱要回来的时候，她就连忙挥手说不该跟我提这件事、舅舅很不容易之类的话。这也让我从记事起，就对舅舅生出了浪子、倒霉、麻烦的印象。四年之前，每次去外婆家我也都对他没有很深的印象，只记得他很少笑，穿衣风格夸张，头发五颜六色。

但在外婆家的这几天里，舅舅在我脑海里长久的灰暗印象被彻底一扫而空，他好像一下子冲破了我的记忆，站在了我的面前，成了一个活生生的人，他是妈妈的弟弟，我的舅舅，我的亲人。

在头一天饭后，妈妈让我跟舅舅舅打声招呼再离席，舅舅一脸认真地对我说，我们是家人，不要讲究这些。

在准备我的生日餐时（我生日在除夕前两天，挨得很近），舅舅天蒙蒙亮就起早去海鲜市场挑选食材，在二十岁生日的那一天，我吃到了这二十年来最精美、最幸福的海鲜大餐，一家人围在桌边，在舅舅的起哄下一同唱起生日快乐的歌，我止不住地笑着，以至于一晚嘴角附近都是僵的。

在外婆凶巴巴地训斥他起床晚时，他总是嬉皮笑脸地拍外婆马屁，一边轻轻地给外婆揉肩捶背，事后还洋洋得意地向妈妈炫耀他特别会哄外婆。

在教我玩他的无人机和平衡车时，他看我喜欢玩，便大手一挥就把它们都送给了我。

在表弟诉苦学习的疲惫时，舅舅二话不说就把他拉到他改装的家庭影院房里，一甩头发，豪气地说：“儿子，学习时就好好学，玩的时候就好好玩，累了就来好好放松放松！”

这些零散的碎片，慢慢地填补起舅舅支离破碎的形象，和他相处的时候，我从未如此放松过，那种放松感和和亲人无二般的感觉。

舅舅，是母亲的弟弟，是我的亲人。

我在这些画面的背后，一遍又一遍细细咀嚼这句从心底升起来的的话的涵义，不知何时脸上已挂上消不下去的笑痕。

离别的那天，他一早风风火火地来和我道别。他拍着我的肩，抱歉地说不能送我们了，他要准备开工了。我用力点头，回以重重的握手和发自肺腑的灿烂笑容。

我最终也没有送出我的拥抱，略感遗憾。

回家后，妈妈感慨地说舅舅收心了，开始顾家了。我忽然醒悟，这个男人，根本不需要我的拥抱带给他鼓励，他的谷底自救，已经成为了拥抱他自己的最温暖的双臂。