



上海应用技术大学学报

2020年3月15日
第62期(总第343期)
国内统一刊号:CN31-0826(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

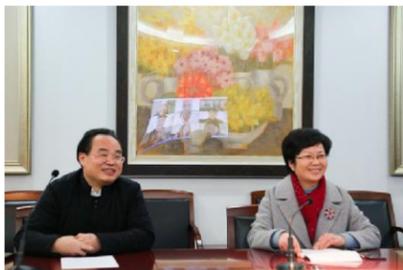
中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版



上海应用技术大学
官方微信



相聚在云端:在线教学第一天达到预期效果



本报讯 3月2日是学校新学期正式实施在线教学的第一天,共有11979名学生参与297门课程的学习,其中安排在上午1-2节授课的课程有92门。从教学运行情况来看,除个别平台在早晨8点前存在短暂的登录排队现象外,大多数平台和课程都运行平稳,达到了预期的教学效果。

在线教学第一天的平稳运行至关重要,对此,学校党政领导都高度重视。校党委书记郭庆松、校长柯勤飞不仅以向全体学生致信的形式开出“线上第一课”,勉励同学们秉持“厚德精技、砥砺知行”的大学精神,全身心投入在线学习活动,还直接

指导部署在线教学工作安排,视频连线学生代表表达亲切问候。学校教务部门、各二级学院按照精准到每一门课程、每一个学生的原则提前组织了至少2轮模拟演练,对照模拟演练中发现的问题清单做到及时反馈、集中处置。

作为在线教学的主角,教师和学生都表现出了良好的精神状态。利用在线教学的优势,教师提前上传了学习材料、发布课程公告,许多同学对学习内容是“二刷”甚至“三刷”了。绝大多数教师也都为了避免网络拥堵提前一小时登录课程平台。教师们表示,线上教学的内容比平

时授课更丰富、互动更深刻。课程上,教师不仅传递了特殊时期对学生的关爱,还引导学生结合专业知识主动思考疫情防控问题。有些课程在结束后,同学们仍与教师进行持续讨论。

根据学校对各门课程授课情况的实时统计,截至3月2日15点,各门课程的学生到位率普遍在99%以上。

又讯:3月9日,我校研究生线上教学开课全面开启,当天共开设线上课程21门,覆盖研究生439人次,研究生们上课签到率100%,各授课平台稳定运行。

(教务处、研究生部供稿)



以科技优势为企业提供智力驰援

本报讯 2020年一场突如其来的疫情让许多中小企业陷入停工的“寒冬”。针对这种情况,我校教师直面困难和挑战,与企业保持联络,明确企业技术需求,潜心凝练技术优势,想方设法为困难时期的企业提供智力驰援,帮助企业转型升级。截至发稿前,2020年我校教师已签订产学研合同38项。

化工学院毛海航教授团队与普洛药业股份有限公司有长期稳定的技术合作。为使合作不受疫情影响,毛海航教授团队多位教师在春节后两次奔赴山东普洛得邦医药科技有限公司指导企业进行“氨噻戊酸连续化生产技术研发”合作项目的生产车间试运行。

毛海航教授不仅以自己团队研发的大众香料苯乙醇产品合成新工艺与山东汉兴医药科技有限公司合作,同时也主动将毛森教授研发的邻氯苯腈小试工艺介绍给该企业。邻氯苯腈是该企业制备沙坦联苯的主要原料,对稳定沙坦联苯的原料自主化、降低生产成本具有积极意义。

近年来,学校产学研工作不断跃上新台阶,横向科研经费逐年增加。面对疫情带来的不利影响,学校用心做细做实科技对接。一边抗疫情、一边谋发展,想方设法多渠道拓展产学研合作路径,不断优化现有合作模式,突破线上合作瓶颈,与政府机构、企业等保持良好沟通并大胆突破,在“战疫”中与企业共同守望产学研合作的“暖春”。

(科技处供稿)

市教卫工作党委副巡视员杨伟人一行来校检查疫情防控工作

本报讯 3月3日,市教卫工作党委副巡视员杨伟人一行前来学校奉贤校区,检查新冠肺炎疫情防控工作及开学准备情况。校党委书记郭庆松、校党委副书记宋敏娟、副校长张锁怀等陪同检查并进行工作汇报。

在实地察看校园环境,深入校园门岗、学生公寓、食堂等地检查工作并听取学校汇报后,杨伟人对我校认真抓好疫情防控并推进教育教学工作给予充分肯定。他强调,要严格落实习近平总

书记关于疫情防控工作的重要指示精神,落实各项防疫安全工作部署,不断强化校园安全,完善安全风险防控和隐患排查机制,切实保障师生健康,营造安全稳定和谐的校园环境。

郭庆松表示,学校将始终坚持全面落实中央和上级有关疫情防控各项工作要求,进一步细化落实错峰就餐、隔离、区校联动等方案,确保校园安全和师生健康,为正式开学做好全方位准备。

(校长办公室供稿)

我校获批5项教育部人文社科项目

本报讯 近日,教育部社科司公布了2020年度教育部人文社会科学专项任务项目拟立项名单,我校教师张越申请的项目“大数据背景下大学生思想政治教育质量提升路径研究”获立项公示。此前,我校教师张永吉申请的“赵暇诗集校注”、徐晨申请的“中美经贸摩擦背景下海外研

发对母公司创新能力的影响及其内在机制研究”、牛晓琴申请的“技术创新与混合所有制双重约束下国企经理人激励契约研究”、刘军申请的“施蛰存与外国文学译介研究”已获2020年度教育部人文社会科学一般项目立项。2020年,我校共获5项教育部人文社科项目,创我校历史

新高。

学校历来重视包括教育部人文社科项目在内的高层次人文社科项目的申报工作,建立了全面动员、精准指导、点面结合的组织申报模式。目前,我校共有在研高层次人文社科项目50余项,有力支撑了我校高水平应用科技大学建设。(科技处供稿)

我校成功获批三个本科新专业

本报讯 近日,教育部发布了《关于公布2019年度普通高等学校本科专业备案和审批结果的通知》(教高函〔2020〕2号),我校申报的人工智能、机器人工程、大数据管理与应用三个本科专业获教育部批准备案。

人工智能、机器人工程、大数据

管理与应用三个专业都是教育部特设专业。此次新专业申报是我校围绕国家实施“互联网+”“中国制造2025”等重大战略,深入推进高水平地方应用型高校建设的重要举措。获批的三个新专业,将有助于我校进一步优化专业布局,深化“新工科”建设

研究与实践,增强在新技术、新产业、新业态和新模式下培养高水平应用型人才的能力。

学校将按照本科专业类教学质量国家标准要求,进一步整合办学资源,夯实专业内涵,切实保证人才培养质量。(教务处供稿)

思政工作 专栏

“全国大学生同上一堂疫情防控思政大课”

上应大师生反响热烈

编者按:3月9日下午,“全国大学生同上一堂疫情防控思政大课”在线开课。上海应用技术大学党委高度重视,按照相关工作要求认真部署落实,全体学生、全体思政课教师、全体辅导员通过手机客户端、微信公众号、电脑端等多种渠道在线与全国大学生共上一堂疫情防控思政大课。

在线课上,清华大学的艾四林教授、中国人民大学的秦宣教授、中央财经大学的王炳林教授、北京师范大学的冯秀军教授分别从理论认识、制度优势、历史启示、青春责任等方面结合思政课教学内容进行了精彩讲授和现场问答。课后,思政课教师、辅导员组织学生开展了在线讨论。师生们一致认为,这是一堂有高度、有深度、有温度的思想政治教育课,意义深刻,影响深远。



颜睿(“思想道德与法律基础”教师):面对严峻的疫情防控形势,复杂的国际舆论环境,“抗疫”思政大课,将中国抗疫故事转化为深刻而鲜活的教学素材,将价值引领、知识传授同党和人民勠力同心、团结奋斗的抗疫阻击战紧密结合起来,讲述感人故事,凸显人性情感,迸射理论力量,传递信心决心,坚定理性信念,是一堂聚神凝心、入耳动心的思政课。



韩磊(“毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论”教师):中国抗疫的制胜法宝:一是中国共产党领导的中国特色社会主义优势,二是中国人民的高度自觉性、向心力及凝聚力,三是广大医护人员和各个基层组织人员的献身精神。作为一名思政教师,看后我也倍感鼓舞,而且我们也找到了努力的方向,教学的方向,非常令人振奋。



刘魁(“中国近现代史纲要”教师):在听完四位专家的讲座后,感受颇多,从纲要课教师的角度,感到让学生通过历史的逻辑和疫情的现场明白青春的意义、使命的内涵和奋斗的力量是非常重要的!尽管不同的时代有不同的主题,但实现中华民族伟大复兴中国梦的使命不变,只有将自己的青春融入时代的使命中,才能让青春变得有意义!奋斗的青春最美丽,担当的青春最出彩!青春之火应该为祖国而燃烧!



胡剑慧(“马克思主义基本原理概论”教师):这堂课化疫情为教材,用真实的感人故事传递了制度力量、国家力量、群众力量和生命力量,用详实的数据引导学生加深对关于生命、关于自然、关于使命、关于奋斗等方面的思考,加深构建正确的世界观、人生观、价值观,坚定青年学生对中国道路、中国理论、中国制度和中国的文化自信。



龚丹(城建学院辅导员):此次疫情中,“90后”和“00后”挺身而出,用他们的青春阻挡病毒的传播。他们从“标签少年”突然间变成了今天最勇敢的人,在出征的那一天,他们突然长大,是对责任的担当让他们一夜长大。不同的社会角色都会有不同的社会担当,

每个人都会有自己的使命和机遇,而在这些责任中最大的责任就是“爱国”,而爱国是对每一个人的利益维护。当代的大学生要有大写的青春,要有大写的梦想,也要有硬核的专业能力,用知识武装自己,不仅为了自己的未来,也是为了可以在国家需要你的时候,有能力挺身而出。



徐冰清(香料学院辅导员):2020年3月9日下午,一堂别开生面的思政大课在线上开启。这堂贯通古今、知行合一的思政课引人深思,也饱含力量。

新冠疫情的暴发,无疑给每一个中国人带来了震撼和触动,在肉眼难以辨别的病毒面前,生命是如此脆弱。但肆虐的疫情并没有就此打倒中国人民。历史一次次次的危机与考验,中华民族都凭借着坚韧不拔的毅力挺过来了,这一次,我们依然可以!疫情暴发的第一时间,党中央迅速采取措施,指挥调配、部署防控,为后期疫情的有效防控打下了坚实的基础,也为全球的疫情防控赢得了时间。新时代的中国共产党人正在用自己的行动践行着爱党爱国爱中华民族的赤子之心。

作为高校的一名党务工作者和思政工作者,看到在疫情中“90后”“00后”奔赴一线勇敢行动,我深深地动容,也对中华民族的未来充满信心。



魏彪(计算机学院辅导员):作为高校一名普通辅导员,今天和学生们从网上一起观看“全国大学生同上一堂疫情防控思政大课”。我对新型冠状病毒有了更进一步的了解和认识,学习并掌握了预防措施,受益匪浅。

疫情期间,医务工作者们一幕幕感人的画面让我想到了“众志成城,多难兴邦”,一个国家是否强大,就要看困难来临时,领导者们做出的判断和指引,这次疫情使我们全中国亿万同胞又紧紧地拥抱在了一起,困难能让我们强大,这就是“众志成城,万众一心”。

我相信,没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会来临。我希望我的学生们通过这次疫情防控思政大课能够深刻认识到病毒的危害性,也能在党和国家抗击疫情的政策中体会到国家和人民的力量。青年兴则国家兴,青年强则国家强,希望学生们在今后要努力学习,造就本领,成为国家栋梁之才。



聂贝(人文学院研究生):在全国人民齐心协力共抗疫情的一个多月期间,我每天都在关注疫情形势,被很

多奉献互助的故事感动,今天下午的“疫情防控思政大课”更是令我受益匪浅。面对各方面挑战,中国展现的是大国风采,大国情怀。防疫是一场大考,毫无疑问,目前我们国家在世界防疫中交出了一份让人民满意的答卷,在这个特殊时期,感谢党和国家能关心到大学生们的思想政治,让全国的大学生感受到了祖国对我们的期望,“生于种花家,何其荣幸”。

抗击疫情,需要全国人一起努力,作为当代大学生,我们更应该肩负起年轻人的责任,保持积极乐观的心态,中华民族的伟大复兴之路很长,我们迎着光,一路向前。无论何时何地,我们都不能忘记背后强大的中国。只待寒冬离去,雪融草绿,华夏大地必将重新绽放勃勃生机。



刘洋(香料学院研究生):作为一名毕业班的研究生,一直以来我都密切关注着疫情的进展,面对如今全国各地多日来的零增长零确诊,我衷心地对奋战在一线的医务人员、护士、警察以及志愿者们等等致以最崇高的敬意和最深切的谢意。我相信在党和政府的英明领导下,不久之后,我们就能相约在美丽的校园畅所欲言,实验室也能恢复往日那一片欣欣向荣的忙碌场景。

今日收看的大学生疫情防控思政大课令我受益匪浅,感慨万千。在党的坚强领导下,全国人民众志成城,举全国之力支援湖北支援武汉,遏制了疫情,并为世界公共卫生事业作出重要贡献,这让我身为一个中国人倍感骄傲!

冯秀军老师讲“士不可以不弘毅,任重而道远”,爱国是最大的责任担当,爱国就是保家卫国,就是为了我们共同的福祉。虽然我们不能亲临“主战场”,但我们坚持在大战中坚定信心,不负韶华,不信谣不传谣,做好自我防护,争做新时代的优秀接班人。



祝鸿儒(化工学院本科生):任何时候都要居安思危,未雨绸缪,越是到顺利的时候,越要想到会面临的问题,各种困难问题都想到,我们才能赢得主动。在这次疫情中,我也充分认识到,要坚持党的领导,要充分依靠群众,没有强有力的组织就是一盘散沙。这场战“疫”让世界认识了一个真正的中国。

青年是历史的传承人。在这场看不到硝烟和敌人、但直面生死的战争中,“90后”“00后”成为主力军,他们从“标签少年”变成最勇敢的人,在抗疫征途上一路成长,在逆境挑战中顶天而立。青年成长道路千万条,爱国大义第一条,我们用奋斗和担当谱写青春!



卢费芃(机械学院本科生):今天的思政课让我对新型冠状病毒有了较平时更进一步的了解和认识,同时更真切地感受到我们不仅仅是以“个体”的身份生活,每个人的生活都与国家、与社会息息相关,人类与自然更是“命运共同体”。

透过新闻报道,我们看到了在这场抗击疫情的战争中涌现的一批又一批最可爱的人。来自全国各地的医护人员写下请战书,日夜兼程赶到武汉。这一个个义无反顾的身影背后,是肩上沉重的责任和使命必达的信念。我相信,只要我们同舟共济,在不久的将来,定能赢来胜利的曙光。



瞿珂(外国语学院本科生):磨难压不垮,奋起正当时。新型冠状病毒肺炎疫情在全球的蔓延速度之快,威力之猛,使得世界不断聚焦中国防控疫情的成功经验,中国战“疫”的速度、决心和力度是世界的榜样。

在这疫情防控的关键时刻,作为普通民众,我们每个人都是“守门员”。没有一场战争是靠一个人能打赢的,责任从来不是一个甜美的字眼,我们不能拿别人的“负重前行”,为自己的“岁月静好”买单。咬定青山不放松,不破楼兰终不还!让我们坚定信心,共渡难关,一起打赢这场防疫阻击战!



秦嘉艺(经管学院本科生):今天下午在听完“全国大学生同上一堂疫情防控思政大课”演讲后我深刻地感受到“磨难压不垮,奋起正当时”这句话的内涵力量。作为当代大学生,在举国上下万众一心、众志成城做好新冠肺炎疫情防控工作特殊时刻,我们虽然不能亲临主战场,但我们能坚持在大战中坚定信心、不负韶华,践行青年使命,谱写青春华章。



黄婧雅(生态学院本科生):中国特色社会主义制度和国家治理体系,具有强大的动员能力、组织能力和整合能力。中国速度,已经享誉世界,值得其他国家借鉴,同时也需要我们每个大学生去思考、学习并传承。

多难兴邦,一次次的危机激发出中国人民伟大的爱国情怀和顽强的斗争力量,会让我们的祖国更强大、更美好。我相信在党和国家的带领下,疫情消散指日可待,明天,一定是春风和煦,繁花满枝。



放飞思绪 □ 范洪玮

考试一完,我便收拾行李回家了。到家的时候,已经是晚上了。老家的楼比魔都的楼低很多,所以看得见星星。看着夜色不错,我便放下行李出去转转。烤猪蹄,配着碗猫耳朵,我好像又回到了高中时期下了晚自习的夜晚。那个晚上,我尽情享受美味,却完全没想到这是我这个假期第一次,也可能是最后一次品尝这熟悉的味道了。

原本的寒假计划被突如其来的疫情打乱了,出不了门,每天只能与电脑和手机为伴,时间长了,甚是无聊。终于,学校通知要在线授课了,放飞了一个多月的心也终于可以收一收了。随手翻开一旁的高数书,脑子里却忽然想起了二食堂煮得刚好的关东煮,大概是我之前总是边吃关东煮边复习高数的原因。思绪放出去,便很难收得回来了,学校生活的点点滴滴无不

敲打着脑神经的每一个突触,静谧的图书馆、考试周前人满为患的通宵自习室、排队队的食堂……甚至还有化学老师严肃的面孔,或许我是真的想念学校了。

翻出与辅导员的聊天记录,想问问确切的开学日期,却无意中翻到了入学报到时她说的那句话:“从高中到大学,变的是环境,不变的应该是不断学习的你们。”初看的时候应付了过去,现在又看到,却再也翻不动屏幕了,变的是环境,不管是从高中到大学,还是从平时到疫情,我们都该始终保持那颗不断学习,努力奋进的心。

因为特殊时期,我们暂时无法踏入学校开始新学期的学习,但宅家并不等于放飞自我。学校和老师为我们准备了详尽的网络学习资料,我们为什么不保持本心,把网课当面授,或许在网络学习中我们能找到另一番全新的天地。

守住春光,不负梦想 □ 肖罗兰

2020年的这个寒假注定非比寻常,一场病毒的肆虐让原本轻松愉快的假期变得漫长,令人窒息。与此同时,网络课程大批涌现,学生们纷纷在家中上起了网课,各大学习平台网络崩溃的消息频频出现在微博热搜,期望开学的呼声越来越热切。每每回想起曾经那个厌恶开学的自己,放到今天来看,竟是如此的幼稚。

因为一个不明来历的病毒,中国乃至全世界期待的2020年被彻底改变。人们绝对不会想到病毒会以如此迅猛的速度成倍地增长和传染,几乎席卷了整个中国。由于疫情形势严峻,全国各类学校不得不宣布假期延长,开学延迟。然而这并不妨碍孩子们在家中努力学习网络课程,孩子们也在无形中加入了这场全民“战”疫,以另一种方式支持着抗疫工作。

2020年春节假期,一句“请告诉孩子,成为像钟南山那样的人,是读书的终极目的……”刷爆了家长和老师的朋友圈,新冠疫情的暴发,让更多父母和老师意识到,把孩子培养成像钟南山院士那般铮铮铁骨而又不失学识涵养的人才才是教育的本质目的。而孩子们或多或少也已经意识到,能够坐在宽敞明亮的教室里朗朗读书、和同学们课间无拘无束地奔跑在操场和草坪上,那些平淡日子里看似再寻常不过的一件小事,如今却是那么令人期待和憧憬。过去,“一箪食,一瓢饮,在陋巷”,颜回可以做到不改其乐;现在,“美好生活来之不易”的道理慢慢从教导变为体会,甚至影响孩子们的一生。“在多元的成长面前,在对生命的礼赞中,分数万能,何其狭隘。”人民网热评曾如是说。

漫长假期或许难熬,网络课程缺乏师生互动难免乏味,但漫漫人生路不可逆,管他酸甜苦辣咸,都是人生的一部分,时间不等人,再苦再咸,努力坚守,把握当下,终将转化为幸福的滋味!

生于斯,长于斯 □ 易暄

2020年才刚刚开始,一场疫情阻击战就仿佛在提醒全世界要学会珍惜。在这个加长版的寒假里,我有幸参加了多次疫情防控志愿服务,成为了这场没有硝烟的战场上的一名“战士”。

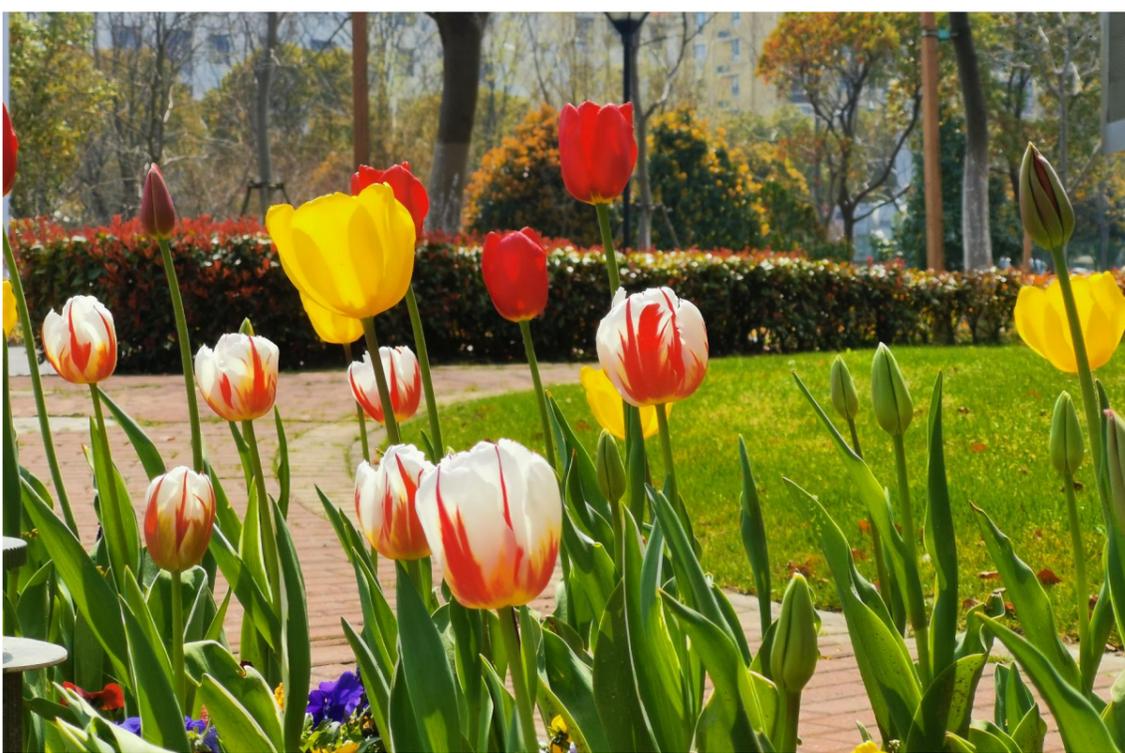
先说说我做志愿者的初衷吧。很简单,我是一个上海人,一个金山人,我觉得我应该尽我所能去为家乡疫情防控贡献一份力量。同时我也是红十字会的一员,有义务有责任去践行“人道、博爱、奉献”的红十字会精神。这不是官话套话,完全是我的真情实感。作为一名“00后”,虽然我有时会疑惑,会迷惘,但总有一些力量从我的内心深处涌上来,成为一束光,照亮我前行的方向。

看似简单的志愿服务,也有意想不到的辛苦。在S36高速道口,我们志愿者的工作主要是负责让司机与乘客扫码“健康云”,录入个人信息。换班休息的时候,我在朋友圈里发了两个字:“好渴”。当时就有朋友在评论区问我:“你渴,那你为啥不喝水呢?”我当时一愣,回复道:“我不敢多喝水,我怕水喝多了我会想去厕所,那就会浪费一套防护服。”其实没有人要求我们志愿者减少喝水量避免去厕所,但所有的志愿者都不约而同地遵守着这条“规则”。

S36道口的车流主要以货车通勤为主,货车司机对手机操作相对不熟练,需要志愿者手把手帮助。暖阳下,我穿着对我来说异常臃肿的防护服在车流中穿行。本以为司机们会感到厌烦,但很意外司机们都非常配合,还有好几位师傅对我们表示感谢:“我们不辛苦,你们志愿者才辛苦,这段时间真的谢谢你们了。”听到这几句话的时候,我的第一个直观感受是有些不好意思,毕竟我做的只是一些微不足道的小事;第二个感受是感动,我的工作得到了公众的认可,我感受到了自己的价值。

最近在网上看到一句话:“没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。”对此,我深有同感。我是一个普通人,但我希望我能够尽可能地燃烧自己,为我爱的这个世界加一点助力。

最后,致敬一线医护人员,春天会来,花会盛开。愿山河无恙,众人皆安。



春回校园

孙庆华/摄

平凡的美好 □ 徐嘉妍

新冠肺炎从暴发到现在,我已经记不清多少天没出过门了。窗外的阳光、微风,哪怕是淅淅沥沥的小雨,都让人想要出去感受一下。窝在家里这些天,我开始感慨平时那些未曾注意的触手可得的安逸和幸福。

曾经,我想写一个主题,关于日常的声音——爸爸车上雨刮器的声音、老师上课时用粉笔写字的声音、学校里上下课的铃声

在我看来,电影《小森林》属于清新治愈系影片。小森是日本东北地区的一个村庄,这里少有商店,如果要买东西,需要去村公所所在的村中心。这里几乎没有年轻人,大多是在小森生活了一辈子的老年人。作为一个“采菊东篱下,悠然见南山”的向往者,小森的恬淡与安适亦让我无限憧憬。

《小森林》分为夏秋和冬春两个部分,相同的开篇独白,却展现了多姿静美的四季之景。在小森,大家温馨而单纯,纪子奶奶会送来清爽香甜的水果,贩鱼大叔会分

……现如今,再加上一种声音——外卖小哥的敲门声。很久没有听到外卖小哥的敲门声以及那句热情的“您好,您的外卖到了”。

现在的状况,大家能不出门就不出门,在路上骑着电瓶车风驰电掣的外卖小哥给我们的生活带来了不少便利。虽然他们基本都戴上了口罩和手套,但还是会有感染的风险。说实话我在心里真的很佩服他们。

我心深处 看电影《小森林》有感 □ 段谨

享某天灵光一闪的作品糖煮板栗,如果要问什么是美好,我想就是这每一个不经意的瞬间吧。

看完影片,我不禁微微湿了眼眶。我想起了我的童年时光,田间地头的你追我赶,山野枝头的野蛮无畏,都成为了“珍藏经典”。我记得稻田里捕蚂蚱的欢乐,也记得

当然了,除了外卖小哥,还有出租车司机、快递小哥、把守小区门口为进出人员测量体温的保安和居委会干部等等,他们用自己的力量维系守护我们的安全和安定,他们值得世间的所有赞美和歌颂。

医护人员们太伟大了,不用我再写,所有人的心里都会是满满的赞美和钦佩。此文只是想记录一下我个人的感慨,在我们的身边还有很多未曾注意到的美好与值得。最后的最后,希望所有人都能平安度过这段时光。

泥路旁不知名野果的酸甜,可无论如何,我终究再也无法回归自己的“小森”。成长就是这样,在得到的同时,也失去了些什么。

总会被人问到我心中的文艺究竟是什么,我想大概就是在看似简单的生活里所蕴藏的那些美好。是的,小森还是那个小森,是郁郁葱葱的树林,是山腰氤氲缭绕的雾气,是田间地头播种与收获的悠然自得,是山野果蔬采摘的无限乐趣。简单,却不刻意。或许,小森便是大多数人心灵最深处的那方净土吧!